

Girona Health LivingLab

IDIB^{GI} Institut
d'Investigació
Biomèdica
de Girona
Dr. Josep Trueta

G[♥] Girona, regió saludable

Girona Health LivingLab

La iniciativa de laboratori poblacional i comunitari *Girona Health LivingLab* neix amb l'objectiu de promoure la salut i la prevenció de les malalties cròniques més prevalents a la província de Girona. Aquesta operació, liderada per l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta (IDIBGI), va començar l'any 2019. El projecte incideix en els determinants de salut, els factors psicosocials, els factors de risc, els estils de vida, els aspectes de qualitat de vida i les malalties cròniques i prevalents de la població. En aquest sentit, s'ha desenvolupat un sistema de recollida d'informació sistemàtica, tant en l'àmbit poblacional com per a grups específics de població.

Girona Health LivingLab també busca millorar la capacitat de les persones perquè tinguin un control més gran de la seva salut. A més, el projecte afavoreix la comunicació entre el personal investigador, les administracions, les institucions sanitàries i el sector empresarial, tant per a la realització d'estudis i l'intercanvi d'idees com per a la coordinació de la promoció de la salut al territori, i també a l'hora d'aplicar i avaluar intervencions i eines tecnològiques aplicades a la salut i el benestar.



Objectius de l'actuació:

- Creació d'un sistema de monitoratge de l'estat de salut de la població gironina i dels factors que el determinen.
- Promoció i prevenció de la salut per mitjà de les TIC.
- Impuls d'una recerca col·laborativa mitjançant la coordinació dels esforços entre el personal investigador, les administracions públiques, les institucions sanitàries i el sector empresarial.

Import econòmic que s'hi dedica:

1.420.377,60 €, dels quals 710.188,80 € els aporta el Fons Europeu de Desenvolupament Regional (FEDER) (50 %), 355.094,40 € els aporta la Diputació de Girona (25 %) i 355.094,40 € els aporta l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta (25 %).

Anàlisi dels resultats esperats vs. resultats efectivament aconseguits:

Entre l'any 2019 i el 2021 s'ha creat una base de dades amb informació sobre l'estat de salut de fins a 2.232 persones d'arreu de la província de Girona. Així, s'ha superat la previsió inicial, que era aproximadament de 2.000 participants. Les persones voluntàries que han participat en l'estudi són usuàries dels centres d'atenció primària de la província d'entre 16 i 49 anys. L'obtenció d'aquesta gran diversitat d'informació s'ha fet per mitjà de qüestionaris, una exploració física i la presa de mostres biològiques per a l'anàlisi del microbioma, la microbiota i el perfil lipídic i genètic. A 1.000 d'aquestes persones també se'ls ha fet una ressonància magnètica de tot el cos.

Quin resultat deixa l'actuació a les comarques gironines?

L'operació ha permès crear un repositori de dades bàsiques i avançades de salut de 2.232 voluntaris de la província de Girona, que serà la base per impulsar nous estudis científics i generar indicadors de salut específics al territori gironí. Tot plegat, revertirà en la població mitjançant l'Observatori de la Salut i la pàgina web del projecte, que es convertiran en una eina interactiva per facilitar la promoció de la salut i la prevenció de malalties.



Aquest projecte d'especialització i competitivitat territorial (PECT) està cofinançat en el 50 % pel Fons Europeu de Desenvolupament Regional (FEDER) de la Unió Europea en el marc del Programa Operatiu FEDER Catalunya 2014-2020 «Objectiu d'inversió en creixement i ocupació», i en el 25 % per la Diputació de Girona.